



FOR IMMEDIATE RELEASE

CONTACT:

COVID-19 MEDIA LINE: 303-900-2849 (Please leave a message)

Email: media_info@state.co.us

State health officials offer tips and tricks for Halloween

Have fun while minimizing the risk of catching or spreading COVID-19

REMOTE, (Oct. 1, 2020): Celebrating Halloween is a cherished fall tradition for many people across Colorado, and during the COVID-19 pandemic, there are ways to minimize the risk of catching or spreading the virus while still having fun.

The department advises Coloradans to think carefully about how they can lower the risk, not only for themselves and their families, but for their communities. It is still very important to follow best practices to help prevent the virus from spreading. Coloradans should wear masks that fully cover their nose and mouth, wash hands frequently, and maintain 6 feet of distance from people outside their household. The department also reminds Coloradans that parties with alcohol and drugs can cloud judgement and increase riskier behaviors.

Tips and tricks for Halloween festivities:

- **Follow local guidance.** COVID-19 risk varies depending on the spread in specific communities, so follow the guidance of your local public health department. Use [Colorado's COVID dial framework](#) to help determine how to celebrate Halloween in your community this year, especially when considering group sizes.
- **Protect yourself and others.** Regardless of your community's level on the [dial dashboard](#), people should not participate in any in-person activities, including handing out candy, if they:
 - Are sick, especially with [COVID-19 symptoms](#).
 - Have been exposed to someone with COVID-19 and are currently in the quarantine period.
 - Have recently tested positive for COVID-19 and are currently in the isolation period.
 - People at [increased risk of severe illness from COVID-19](#) should think about the risks and benefits of activities they are considering.
- **Choose the safest options.**
 - Outdoor gatherings are generally safer than indoor gatherings.
 - Smaller groups are generally safer than larger groups.

The department encourages alternatives to traditional, door-to-door trick-or-treating this year to limit the potential spread of COVID-19. Door-to-door trick-or-treating involves mixing a lot of different households at close range over a short period of time. Many short interactions like this could raise the risk of COVID-19 spread. Communicate with neighbors to plan trick-or-treating this year. Get creative, and figure out ways to hand out candy while keeping appropriate distance.

For example:

- Line up individually wrapped treats at the end of the driveway or yard's edge. Watch the fun, and enjoy the costumes from a distance.
- Use a plastic slide, cardboard tubes, or plastic pipes to deliver candy from a distance.
- Take kids on an outdoor, distanced scavenger hunt to look for candy or Halloween-themed items.

Whatever form your trick-or-treating takes, it's safest to:

- Stay in your own neighborhood.
- Have adults accompany trick-or-treaters to help them follow precautions.
- Stay with household members. Avoid mingling with groups from other households; stay at least 6 feet away from non-household members.
- If going door-to-door, limit the time you spend at doorways.
- Whether trick-or-treating or handing out candy, keep your COVID-19-protective masks on -- save the candy eating for when you return home!
- Follow [regular Halloween safety tips](#) such as decorating costumes and bags with reflective tape or stickers and carrying glow sticks or flashlights to help increase visibility among drivers.

Today's guidelines include a note about costume masks vs. COVID-19-protective masks. Costume masks are not a substitute for cloth face-coverings unless they are made from two or more breathable fabric layers that cover the nose and mouth, with no gaps around the face. It is important to wear non-costume masks when indoors around other people and outdoors whenever 6 feet of distance cannot be maintained.

See all the guidelines on our website at <https://covid19.colorado.gov/halloween-tips-and-tricks>

Continue to stay up to date by visiting covid19.colorado.gov.

####

Funcionarios estatales de la salud ofrecen sugerencias y trucos para Halloween

Para divertirse a la vez que minimizan el riesgo de contagiarse o propagar el COVID-19

REMOTO, (1ro. de oct., 2020): El celebrar *Halloween*, también conocido como "El día de las brujas", es una tradición otoñal muy apreciada por muchas personas en todo Colorado; y durante la pandemia del COVID-19 hay maneras de minimizar el riesgo de contagiarse o propagar el virus a la vez que se divierten.

El departamento recomienda a los habitantes de Colorado que piensen seriamente sobre cómo pueden reducir el riesgo, no solo para sí mismos y sus familias, sino también para sus comunidades. Todavía es muy importante seguir las mejores prácticas para ayudar a prevenir que el virus se propague. Los habitantes de Colorado deben usar tapabocas que les cubran la nariz y la boca, lavarse las manos frecuentemente y mantener 6 pies (2 metros) de distancia de otras personas que no vivan en su hogar. El departamento también les recuerda a los habitantes de Colorado que las fiestas con alcohol y drogas pueden ofuscar el buen juicio y pueden incrementar comportamientos que resulten en un mayor riesgo.

Sugerencias y trucos para las festividades de Halloween:

- Sigue la guía local. Los riesgos del COVID-19 varían dependiendo de la propagación en comunidades específicas; por lo tanto, sigue la guía de tu departamento local de salud pública. Utiliza la [Hoja informativa del sistema de Indicadores del COVID en Colorado](#) para ayudar a determinar cómo celebrar Halloween en tu comunidad este año, especialmente al considerar el tamaño de los grupos.
- Protégete a ti mismo y a las demás personas. Independientemente del nivel de tu comunidad en el [tablero de indicadores](#), la gente no debe participar en actividades en persona, incluyendo el entregar dulces, en caso de:
 - Que estén enfermas, especialmente con [síntomas del COVID-19](#).
 - Haber estado expuestas a una persona con COVID-19 y estar actualmente en el período de cuarentena.
 - Haber tenido resultados positivos recientes en una prueba de detección del COVID-19 y estar actualmente en el período de aislamiento.
 - Las personas que tengan un [mayor riesgo de enfermedades severas provenientes del COVID-19](#) deben pensar en los riesgos y beneficios de las actividades que estén considerando realizar.
- Elige las opciones más seguras.
 - Las reuniones al aire libre generalmente son más seguras que aquellas en interiores.
 - Las reuniones en grupos pequeños generalmente son más seguras que en grupos grandes.

El Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado, para este año recomienda alternativas a la tradicional costumbre de salir a recibir dulces de puerta en puerta, para limitar el potencial de propagación del COVID-19. Ir de puerta en puerta para recibir dulces involucra la mezcla cercana de personas que viven en diferentes hogares. Numerosas interacciones como esta pueden incrementar el riesgo de propagación del COVID-19. Comunícate con tus vecinos para planear cómo entregar dulces este año. Sé creativo y piensa en maneras de entregar dulces manteniendo la distancia apropiada.

Por ejemplo:

- Coloca paquetitos de dulces envueltos individualmente al borde del área de estacionamiento de los autos o a un costado del jardín. Puedes observar cómo los niños disfrutan los dulces, mientras te entretienes viendo los disfraces a la distancia.
- Utiliza un panel de plástico, tubos de cartón o tubería de plástico para entregar dulces guardando una distancia prudente.
- Invita a los niños a una “búsqueda de tesoros” distanciada y al aire libre, para encontrar dulces o artículos con motivos de Halloween.

Cualquiera que sea la forma de ir a recoger dulces, es más seguro:

- Quedarte en tu vecindario.
- Tener a adultos que acompañen a los niños para ayudarles a seguir las precauciones.
- Permanecer con miembros que viven en tu hogar. Evitar mezclarse con grupos de otros hogares; permanecer cuando menos a 6 pies de distancia de miembros que no sean de tu hogar.

- Si vas a ir de puerta en puerta, limita el tiempo que estarás en las puertas de entrada.
- Ya sea que vayas a recibir dulces o a entregarlos, mantente usando un tapabocas protector contra el COVID-19; y espera a consumir los dulces ¡para cuando regreses a tu casa!
- Sigue las [sugerencias regulares de seguridad para Halloween](#), tales como decorar los disfraces y las bolsas con cintas o calcomanías reflectoras y llevar barras luminosas o linternas para aumentar la visibilidad de los conductores.

Las directrices de hoy incluyen una nota sobre las máscaras de disfraz vs. los tapabocas protectores contra el COVID-19. Las máscaras de disfraz no sustituyen a los tapabocas de tela, a menos que sean hechas de dos o más capas de tela transpirable que cubran la nariz y la boca, sin espacios abiertos alrededor de la cara. Es importante usar tapabocas que no son parte del disfraz cuando estés en interiores alrededor de otras personas, al igual que al aire libre cuando no se pueda mantener una distancia de 6 pies.

Lee todas las directrices en nuestro sitio web en <https://covid19.colorado.gov/halloween-tips-and-tricks>

Continúa manteniéndote informado visitando covid19.colorado.gov.

###