

# Sobredosis de Opioides Respuesta-Formación para la administración de naloxona



*Previene • Promueve • Protege*

101 West 9th Street • Pueblo, CO 81003 • (719) 583-4300 • pueblohealth.org

# Índice

¿Por qué su empresa debe tener naloxona? ..... 1

Antecedentes ..... 2-3

¿Qué es la naloxona? ..... 4

¿Cómo actúa la naloxona? ..... 5-6

Factores de riesgo que conducen a una sobredosis de opioides ..... 7

Cómo reconocer una sobredosis de opioides ..... 8

Qué no hacer durante una sobredosis ..... 9

Respuesta a una sobredosis de opioides ..... 10-16

Síntomas de abstinencia ..... 17

Ley del buen samaritano y naloxona a terceros ..... 18-19

Spray nasal Narcan ..... 20

Spray nasal Kloxxado ..... 21

Recursos para el tratamiento del consumo de sustancias ..... 22-24

# ¿Por qué su empresa debe tener naloxona?

- Cualquier consumidor de opiáceos -que puede incluir a empleados, clientes, visitantes o transeúntes- corre el riesgo de sufrir una sobredosis de opioides.

Tener naloxona puede salvar la vida de un compañero de trabajo, un amigo, un ser querido o incluso un desconocido.

**Piense en la naloxona como:**

- Un extintor
- Botiquín de primeros auxilios
- Desfibrilador externo automático (DEA)
- EpiPen



**Los tenemos a mano pero esperamos no tener que utilizarlos nunca.**

# Antecedentes

Los opioides son una clase de fármacos que incluyen:

- **Analgésicos legales con receta médica** - Oxycodona, OxyContin, Vicodin, Hidrocodona, Codeína y Morfina.
- **Opioides ilegales** – La heroína, una de las drogas más mortíferas, potentes y adictivas de EE.UU.
- **Opioides sintéticos** – Fentanilo, Carfentanilo

## **Fentanilo:**

- Es un potente opiodes intético parecido a la morfina pero de 50 a 100 veces más potente.
- A menudo se utiliza durante intervenciones quirúrgicas y para tratar el dolor provocado por el cáncer.
- La mayoría de los casos recientes de daños, sobredosis y muerte relacionados con el fentanilo en EE.UU. están vinculados al fentanilo fabricado ilegalmente.
- La sobredosis puede revertirse con naloxona; pero puede requerir múltiples dosis.



### Carfentanilo:

- 100 veces más potente que el fentanilo.
- Se utiliza en prácticas veterinarias en animales grandes como los elefantes.



Dosis fatal de fentanilo  
(2mg o 2000 mcg)



Dosis fatal de carfentanilo  
(0.02mg o 20 mcg)

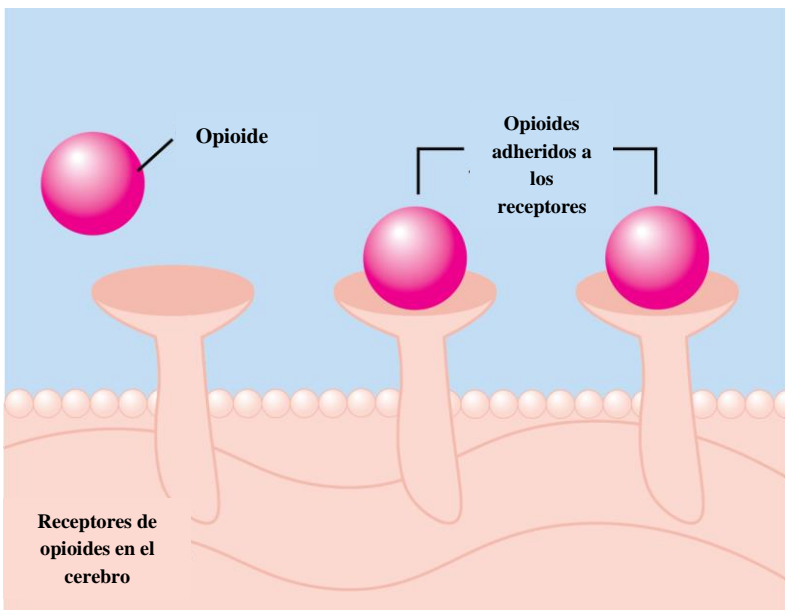
# ¿Qué es la naloxona?

- La naloxona es un fármaco que puede salvar vidas y reanimar a las víctimas de sobredosis
  - Sus efectos pueden durar de 30 a 90 minutos
- Narcan®/ Kloxxado es el nombre comercial del fármaco naloxona
- La naloxona ayuda a recuperar la respiración a una persona que sufre una sobredosis de drogas opioides como la heroína, el fentanilo y medicamentos con receta como el oxicotín, la oxicodona.
- Después de 90 minutos, los efectos del opioide pueden volver a aparecer dependiendo del opioide y de si todavía hay suficiente droga en el torrente sanguíneo.

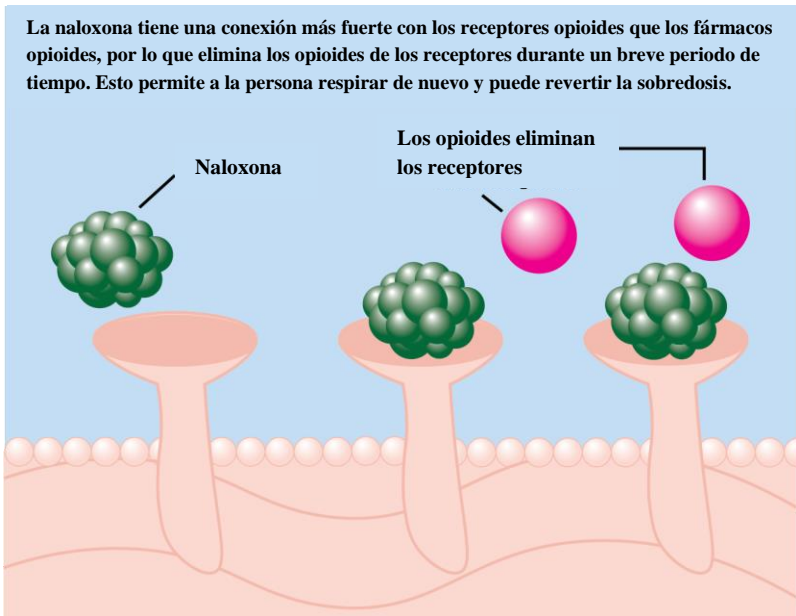


## ¿Cómo actúa la naloxona?

Los opioides se unen a lugares específicos del cerebro que afectan a la respiración, además de minimizar la percepción del dolor.



La naloxona revierte los efectos de los opioides uniéndose a estos mismos sitios más estrechamente que los opioides. Elimina la droga de estos sitios durante un periodo de tiempo para que pueda restablecerse la respiración.



**Nota:** La naloxona se utiliza para tratar una sobredosis de opioides en caso de emergencia.

**Este medicamento no debe utilizarse en lugar de la atención médica de urgencia en caso de sobredosis.**

## ¿Cuáles son los factores de riesgo que conducen a una sobredosis de opioides?

Cualquier persona que consuma opioides puede sufrir una sobredosis, pero ciertos factores pueden aumentar el riesgo, entre otros:

- Combinar opioides con alcohol o algunas otras drogas
- Tomar más opioides de los prescritos
- Tomar opioides ilícitos o ilegales, como heroína o fentanilo de fabricación ilícita, que podrían contener sustancias desconocidas o nocivas
- Nuevo distribuidor
- Modo de administración (por ejemplo, esnifado, inyectado, ingerido)
- Historial de una sobredosis anterior
- Ciertas afecciones médicas, como apnea del sueño, función renal o hepática reducida
- Edad superior a 65 años
- Consumo en solitario (riesgo de sobredosis mortal)

# Cómo reconocer una sobredosis de opioides

Una sobredosis se produce cuando una cantidad tóxica de una droga (o combinación de drogas) abruma al organismo y provoca su parada. Las drogas opioides o "downers" provocan esto al ralentizar o detener la respiración, lo que a la larga hará que el corazón se detenga.

## SIGNOS DE SOBREDOSIS

- ✓ No responde a los gritos ni a la estimulación del dolor
- ✓ Inconsciencia
- ✓ Respiración lenta, superficial o ausencia de respiración
- ✓ Piel pálida y húmeda, pérdida de color
- ✓ Labios o uñas azules, morados,
- ✓ Pupilas "puntiformes" extremadamente pequeñas

## Qué NO hacer durante una sobredosis



- **NO** introduzca al individuo en un baño o ducha fría.
- **NO** inyecte a la persona ninguna sustancia que no sea naloxona (agua salada, leche, "speed", etc.).
- **NO** intente hacer vomitar a la persona ni le dé algo de comer o beber. Podría ahogarse.

# Cómo responder a una sobredosis de opioides

***¡Mantenga la calma y compruebe la escena!***

1. Evalúe si hay signos de sobredosis de opioides
2. Llame al 9-1-1
3. Aplicar PPE (Equipode Proteccion Personal, mascarilla y guantes)
4. Administre naloxona
5. Compruebe si respira/realice compresiones torácicas
6. Vuelva a comprobar

# Respuesta a una sobredosis de opioides

## 1 | Identificar la sobredosis/comprobar la respuesta

Si se encuentra con alguien que no responde y sospecha que se trata de una sobredosis, primero: **llamando al 9-1-1**

- Sacuda los hombros de la persona y grite su nombre.
- Si no responde, tumbe a la persona boca arriba.
- Haga un masaje esternal durante 5 a 10 segundos.



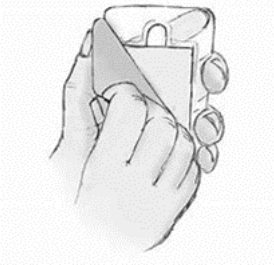
(Apriete los nudillos contra el esternón, el hueso del pecho situado en el centro del tórax)

**A continuación, compruebe si hay signos de sobredosis.**

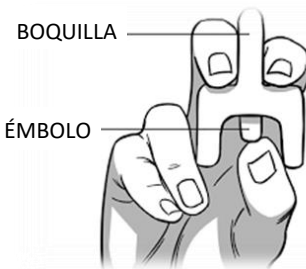
- No responde al tacto o a la voz
- La respiración es lenta, irregular o se ha detenido
- Ronquidos, jadeos o gorgoteos
- Las uñas o los labios están azules o morados

## 2 | Administrar Naloxona

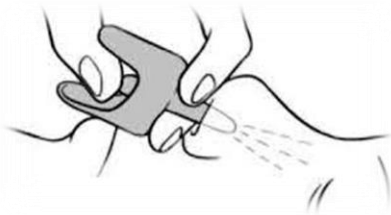
Si sospecha de una sobredosis, administre naloxona de inmediato



**Desprenda** – No requiere montaje.



**Coloque** – El dedo en la boquilla y el pulgar en el émbolo.



**Presione** – el émbolo para liberar la dosis en la nariz.

**Nota:** Los signos de sobredosis pueden tardar 5 minutos o más en remitir.

### 3 | Busque ayuda de emergencia, evalúe y apoye

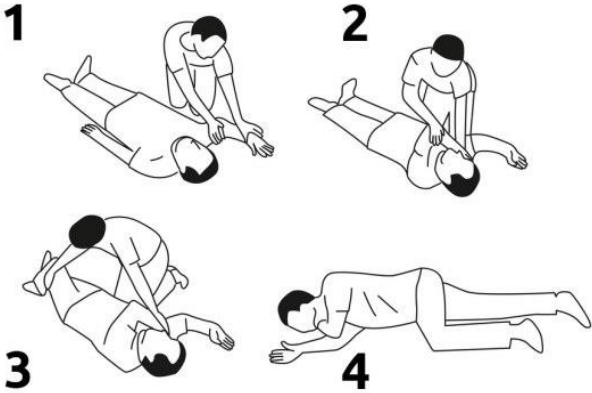
Los pasos 2 y 3 pueden darse indistintamente en función de cuál de ellos pueda lograrse con mayor rapidez.

- Después de haber administrado este medicamento, busque ayuda de emergencia de inmediato **llamando al 9-1-1.**
- Permanezca con la persona hasta que lleguen los servicios médicos de emergencias.
- Coloque a la persona en posición de recuperación, si está inconsciente pero respira.
- Si la persona no responde después de 2 - 3 minutos, puede administrarse otra dosis.

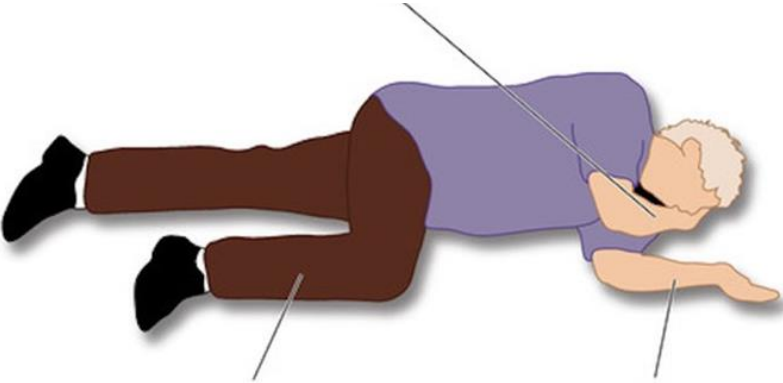
La naloxona puede administrarse cada



# La posición de recuperación



Mano bajo la barbilla para mantener la boca abierta



Pierna flexionada en posición de apoyo

Brazo doblado para evitar que ruede

## 4 | Dé compresiones torácicas si la persona no respira\*.

Dé 2 compresiones torácicas por segundo durante 2 minutos (a 2 pulgadas de profundidad).

Técnicas adecuadas para las compresiones



**\* Si no está entrenado para dar compresiones torácicas o no se siente cómodo dándolas, sáltese este paso.**

## 5 | Apoyo posterior a la administración de naloxona

- Espere unos 2 a 3 minutos para que la naloxona haga efecto. Si la persona no ha respondido después de 2 o 3 minutos, aplique una nueva dosis de naloxona en la otra fosa nasal.
- Si la persona respira, colóquela en posición de recuperación.
- Continúe con las compresiones torácicas si la persona no respira.

# Síntomas de abstinencia

**Cuando la persona se despierta, puede tener síntomas de abstinencia de opioides.**

- La abstinencia desencadenada por la naloxona puede resultar desagradable pero no pone en peligro la vida.

Los síntomas de abstinencia pueden incluir:

- Sentirse nervioso o confuso
- Sentirse inquieto, irritable o agresivo
- Dolores corporales
- Mareos o debilidad
- Diarrea, dolor de estómago o náuseas
- Fiebre, escalofríos o piel de gallina
- Estornudos o secreción nasal en ausencia de resfriado

**Tranquilícese siempre y explique lo que ha ocurrido.**

# Ley del buen samaritano

## **Ley del Buen Samaritano 911, C.R.S. §18-1-711**

La Ley del Buen Samaritano 911 establece que una persona goza de inmunidad penal por un delito cuando informa, de buena fe, de una emergencia por sobredosis de drogas o alcohol incluso a un agente de la ley, al sistema 911 o a un proveedor médico. Esta misma inmunidad se aplica a las personas que permanezcan en el lugar del suceso hasta que llegue un agente de la ley, o un socorrista médico de urgencia, o si la persona permanece en las instalaciones del proveedor médico hasta que llegue un agente de la ley, un socorrista médico de urgencia o un proveedor médico. La inmunidad descrita anteriormente también se extiende a la persona que sufrió el evento de emergencia de sobredosis de drogas o alcohol.

# Ley de naloxona para terceros

## **Naloxona para terceros, C.R.S. §18-1-712**

Esta ley permite que una persona que no sea un proveedor de atención sanitaria o un centro de atención sanitaria que actúe de buena fe administre naloxona a otra persona de la que crea que está sufriendo una sobredosis de drogas relacionada con opiáceos. La persona que administre la naloxona gozará de inmunidad penal por tal acto. Enmendado el 13 de julio de 2020 para ampliar la inmunidad a los individuos que administren naloxona caducada.

Si desea más información sobre la Ley del Buen Samaritano y la Naloxona para Terceros de Colorado, visite la página web del Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado en: [www.cdphe.gov](http://www.cdphe.gov)



- ✓ **Caduca a los 36 meses** de la fecha de fabricación (antes 24).
- ✓ Debe almacenarse **entre 68°F y 77°F** (antes 59°F a 77°F).
- ✓ Se permiten excursiones de temperatura\* **entre 41°F y 104°F** (anteriormente 59°F a 104°F).
- ✓ No lo congele ni lo exponga a un calor excesivo superior a 104°F (40°C).
- ✓ Proteger de la luz

**\* Excursión de temperatura:**

En la industria farmacéutica, la excursión de temperatura se refiere a cualquier lectura de temperatura fuera de los rangos recomendados en el prospecto del fabricante.

El spray nasal Narcan se congela a temperaturas inferiores a 5 grados Fahrenheit (15 grados Celsius negativos). Si esto ocurre, el dispositivo no pulverizará. Si el spray nasal Narcan está congelado y se necesita en caso de emergencia, no espere a que se descongele. Obtenga ayuda médica de urgencia de inmediato. No obstante, el spray nasal Narcan puede descongelarse dejándolo reposar a temperatura ambiente durante 15 minutos y puede seguir utilizándose si se ha descongelado tras haber estado previamente congelado.

**Para más información sobre el spray nasal Narcan, visite:**



# Kloxxado. (naloxone HCl) nasal spray 8 mg

KLOXXADO™ contiene el doble de naloxona por pulverización que el Spray Nasal Narcan® 4mg en un pulverizador nasal listo para usar para revertir los efectos de la sobredosis de opioides.

- ✓ Los pasos sobre cómo responder a una sobredosis de opioides y cuándo administrar KLOXXADO™ son los mismos que los del aerosol nasal Narcan.
- ✓ El spray nasal KLOXXADO™ puede dosificarse cada 2 o 3 minutos, si está disponible.

Para más información sobre KLOXXADO™, visite: [www.kloxxado.com](http://www.kloxxado.com)



# Recursos para el tratamiento de consumo de sustancias

## Tratamiento ambulatorio (OPTx)

Servicios ambulatorios que no requieren una estancia prolongada en un centro

**Servicios de Tratamiento de Colorado**  
275 W Abriendo Avenue  
(719) 621 1929

**Centro Comunitario de Salud de Pueblo**  
300 Colorado Avenue  
(719) 543 8711

**Crossroads' Turning Points, Inc.**  
1615 Bonforte Boulevard  
(719) 404 1992

**Servicios judiciales del sur de Colorado**  
200 W. B Street, Suite 226 (719)  
595 1634

**Clínica Front Range**  
710 Hunter Drive  
(719) 225 8246

**State of Grace**  
720 N. Main Street, Suite  
330  
(719) 569 7909

**Gateway to Success**  
2429 S. Prairie Avenue  
(719) 564 5070

**Terapia A New Leaf**  
327 Colorado Avenue  
(719) 948 7120

**Soluciones médicas**  
41 Montebello Road,  
Suite LL1  
(719) 545 2746

Para obtener la versión más actualizada, escanee el código QR.



### Tratamiento residencial (ResTx)

Asesoramiento a largo plazo en un entorno estructurado y hogareño que contribuya a la curación y al sentimiento de comunidad.

#### Crossroads' Turning Points, Inc.

##### Mujeres

(Incl STIRT-TC, WRU, IRT  
TRT, SiRRT)  
3500 Baltimore Avenue  
(719) 545 1181

##### Hombres

(Incl STIRT, IRT)  
509 E. 13th Street  
(719) 546 6666

### Gestión de la abstinencia/desintoxicación

Tratamiento de los trastornos por consumo de alcohol y sustancias mediante la eliminación fisiológica o medicinal de sustancias del organismo.

#### Crossroads' Turning Points, Inc.

509 E. 13th Street  
(719) 546 6666

102 Maxwell Street  
(719) 203 6550  
Colorado Springs

#### Grupo de Salud del Sureste

(La Junta)  
721 Barnes Avenue  
MH & SUD Services  
711 Barnes Avenue  
(800) 511 5446

### Tratamiento asistido con medicación (MAT)

Combina el asesoramiento y la medicación para tratar los trastornos por consumo de sustancias.

#### Servicios de tratamiento CO

511 W. 29th Street, Suite B  
(719) 621 1929

#### Crossroads' Turning Points, Inc.

509 E. 13th Street  
(719) 546 6666

#### Clínica Front Range

710 Hunter Drive  
(719) 225 8246

#### Gateway to Success

2429 S. Prairie Avenue  
(719) 564 5070

#### Soluciones médicas

Centro de recuperación asistida con medicación (MARC)  
41 Montebello Road, Oficina 120  
(719) 423 1500 opción 2

#### Centro Comunitario de Salud de Pueblo

300 Colorado Avenue  
(719) 545 2746

#### Parkview Behavioral Health

56 Club Manor Drive, Suite 100  
(719) 584 4767

### Vivir sobrio

Los consumidores de sustancias en recuperación que siguen un tratamiento y llevan algún tiempo sobrios pueden residir en estas comunidades de vida sobria para protegerse de las recaídas, con el apoyo y el espacio necesarios para trabajar en la construcción de una vida en recuperación.

### Casas Oxford

[oxfordvacancies.com](http://oxfordvacancies.com)

Una Casa Oxford describe un hogar gestionado democráticamente, autosuficiente y libre de drogas. Hay casas para hombres, mujeres, hombres con hijos y mujeres con hijos.

### Crossroads' Turning Points, Inc.

3470 Baltimore Avenue (719) 561 9850

### Reducción de daños/Acceso a jeringas/Prevención de sobredosis

Reducción de riesgos y daños para las personas que consumen sustancias.

Programa de acceso a jeringas limpias.

### Punto de Acceso

807 N. Greenwood Street, Suite 200  
(719) 621 1105-Ryan White Services  
(719) 648 0421-Those living with HIV

### Asociación de Reducción de Daños del Sur de Colorado

1249 E. Rount Avenue  
(719) 289 7149

### Servicios de apoyo entre iguales

Organizaciones que ofrecen apoyo entre iguales. Reducir el estigma y ofreciendo apoyo ante decisiones difíciles.

### Crossroads' Turning Points, Inc.

Centro PACE  
121 E. Northern Avenue (719) 696  
8060

### Soluciones médicas

2003 E. 4th Street (719) 544 6373

### Asociación de Reducción de Daños del Sur de Colorado

1249 E. Rount Avenue (719) 289 7149

### Friendly Harbor

2713 N Grand Avenue (719) 545 2564

### Ministerios Christlife

2415 Lake Avenue (719) 647 9235

## Otros recursos

### **SURE: Ecosistema de respuesta al consumo de sustancias**

Un esfuerzo colectivo en Pueblo para reducir las muertes, hospitalizaciones y el desgaste general de la comunidad por el consumo de sustancias.

#### **Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Pueblo**

101 W. 9th St. (719) 583 4308

### **Caridades Católicas Diócesis de Pueblo**

Proporcionando ayuda, creando esperanza, Caridades Católicas utiliza un enfoque de dos generaciones para luchar contra la pobreza.

529 W. 10th Street (719) 544 4233

### **CRAFT: Refuerzo comunitario y formación familiar**

Aborda la resistencia al cambio de un ser querido enseñando a las familias estrategias conductuales y motivacionales para interactuar con su ser querido a través del autocuidado, la resolución de problemas y el establecimiento de objetivos.

#### **Soluciones médicas-Soluciones de Recuperación**

2003 E. 4th Street  
(719) 544 6373

#### **Friendly Harbor**

2713 N Grand Avenue  
(719) 545 2564

### **JBBS: Servicios de salud conductual basados en la cárcel**

Programa que proporciona recursos a las cárceles de los condados para atender las necesidades de las personas con trastornos por consumo de sustancias y trastornos concurrentes de salud mental.

#### **Programa de reinserción comunitaria de la Oficina del Sheriff del Condado de Pueblo**

720 N. Main Street, Suite 110 (719) 583 6478

### **ORP: Programa de respuesta a los opioides**

Un programa centrado en proporcionar apoyo de transición y gestión de casos a los encarcelados con un trastorno por consumo de opioides.

#### **Centro de detención del condado de Pueblo**

909 Court Street (719) 583 6135

### **LEAD: Desvío asistido por las fuerzas del orden**

Un programa piloto que ofrece la gestión de casos a los consumidores de drogas de bajo nivel en lugar de penas de cárcel.

#### **Crossroads Turning Points, Inc.**

1530 W. 17th Street (719) 251 0856

### **Educación sobre la naloxona**

Una forma sencilla y rentable de proporcionar una intervención que salva vidas a los pacientes con riesgo de sobredosis de opiáceos. Póngase en contacto con un proveedor de MAT o un programa de reducción de daños

## Referencias

- Aspen Ridge Recovery. (2021, 28 de noviembre). *5 Ways Drugs Can Enter Your Body | How Do Drugs Enter the Body?* Aspen Ridge. <https://www.aspenridgerecoverycenters.com>
- Awareness for Narcan. (2018, 2 de mayo). *step-pee!*. Awareness for Narcan. <https://awarenessfornarcan.wordpress.com>
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (2021a, 17 de junio). *Opioid Basics | CDC's Response to the Opioid Overdose Epidemic | CDC*. Www.cdc.gov. <https://www.cdc.gov/>
- Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado. (sin fecha). *Colorado public health harm reduction legislation | Department of Public Health & Environment*. Cdphe.colorado.gov. <https://cdphe.colorado.gov/prevention-and-wellness/colorado-public-health-harm-reduction-legislation>
- Salud del condado de Harford. (sin fecha). » *Updated Storage and Expiration Guidelines for NARCAN® intranasal naloxone*. <https://harfordcountyhealth.com>
- Kloxxado. (2022). *How to Use*. <https://kloxxado.com/how-to-use/>
- Institute, A. S. T. (sin fecha). *CPR Steps: How to Do CPR Safely and Effectively*. Blog.nasm.org. Recuperado el 11 de julio de 2022, from <https://blog.nasm.org>
- Naloxone Saves. (sin fecha). *Naloxone FAQs | Naloxone Saves*. Naloxonesaves.org. Recuperado el 11 de julio de 2022, from <https://naloxonesaves.org>
- Narcan. (2018). *What is NARCAN® (naloxone) Nasal Spray*. Narcan.com. <https://www.narcan.com>
- Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas. (sin fecha). *NIDA.NIH.GOV | National Institute on Drug Abuse (NIDA)*. National Institute on Drug Abuse. <https://nida.nih.gov/>