

Evaluación de Salud Comunitaria (CHA, por sus siglas en inglés)

El Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Pueblo (PDPHE, por sus siglas en inglés) se asoció con diversas organizaciones e individuos de todo el condado para completar evaluaciones de salud comunitaria. Todos los aspectos del proceso de la CHA involucraron en gran medida a las organizaciones y miembros de la comunidad, incluyendo el desarrollo de las encuestas, la selección del marco de trabajo guía, la planificación estratégica, la divulgación comunitaria y el establecimiento de prioridades. La participación e input de la comunidad fueron esenciales para asegurar que el proceso fuera impulsado por la comunidad y que los resultados reflejaran las necesidades y perspectivas de los residentes del condado de Pueblo. La CHA de este año fue un esfuerzo conjunto con otras cuatro agencias de salud en el condado de Pueblo para asegurar un enfoque comunitario integral.

Se recogió un total de 510 respuestas de la encuesta a los miembros de la comunidad.

Se ofrecieron incentivos, como cestas de regalo y gift cards, a los miembros de la comunidad por completar la encuesta y asistir a los grupos de enfoque.

¿Cómo se recogieron los datos?



Recopilación de datos secundarios



Encuesta a líderes comunitarios



Encuesta a miembros de la comunidad

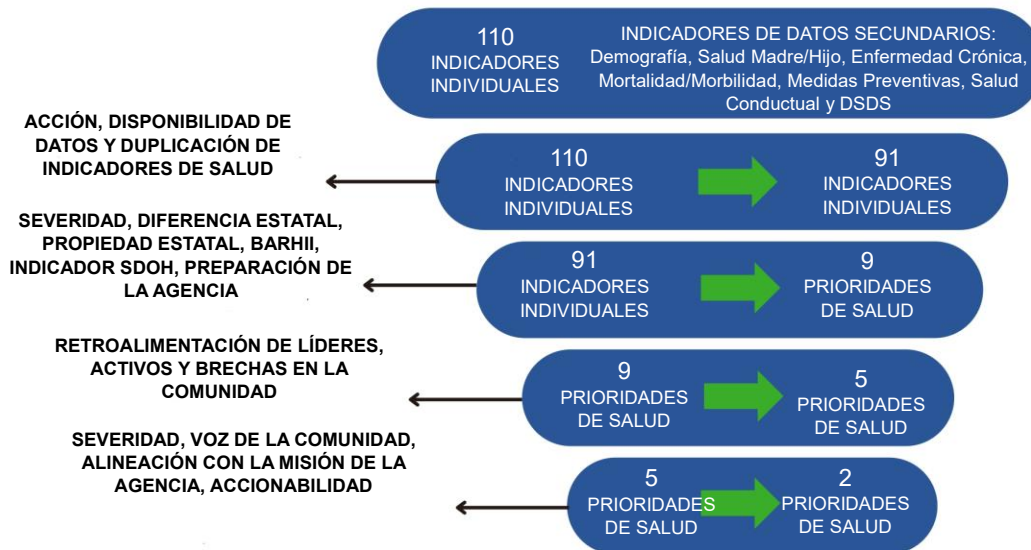


Grupos de enfoque con miembros de la comunidad



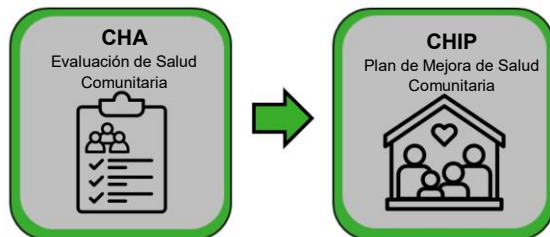
Eventos comunitarios

¿Cómo se priorizaron los datos?



Este visual fue creado para explicar el proceso conjunto de priorización de datos de la CHA

¿Cómo se usaron los datos?



Los resultados de la CHA de 2024 proporcionaron dos prioridades de salud: **salud mental y comportamientos de riesgo.**



Definiciones

Incentivo:

Algo que motiva o anima a alguien a hacer algo.

Recopilación de datos secundarios:

Proceso de recuperar datos que ya han sido recopilados por alguien más y están disponibles para su uso.

Indicador:

La forma de medir características de salud específicas en una población determinada.

Determinantes sociales de la salud (SDOH, por sus siglas en inglés):

Condiciones en el entorno donde las personas nacen, viven, aprenden, trabajan, juegan, adoran y envejecen que afectan una amplia gama de resultados y riesgos en la salud, el funcionamiento y la calidad de vida.

Prioridades de salud:

Actividades o condiciones relacionadas con la salud especialmente valoradas que se utilizan para establecer objetivos de planificación de salud.

Metodología:

Sistema de métodos utilizados en un área particular de estudio o actividad.

Metodología

- 1 Planear el proceso
- 2 Asegurar Equidad y Participación Comunitaria
- 3 Realizar Evaluaciones
- 4 Evaluar Capacidad
- 5 Priorizar Problemas

Prioridades de Salud Comunitaria 2024-2027: Salud Mental y Comportamientos de Riesgo

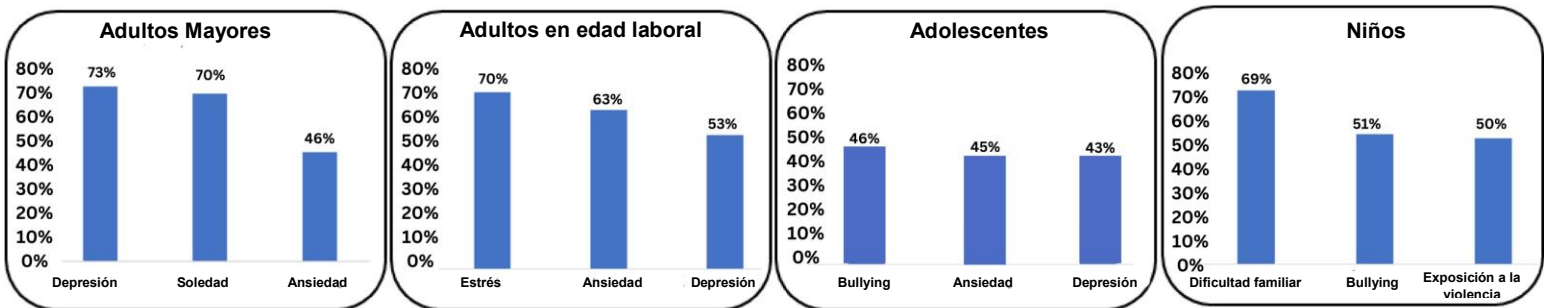
Salud Mental

La salud mental incluye nuestro bienestar emocional, psicológico y social. Afecta cómo pensamos, sentimos y actuamos. También puede determinar cómo manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones saludables. Se mencionaron un total de 50 brechas comunitarias por parte de líderes locales, que incluyeron la falta de sistemas de apoyo, la necesidad de terapeutas que hablen español y la reducción del estigma para recibir atención. Esto guiará estrategias específicas para mejorar la salud mental de la comunidad.

Comportamientos de Riesgo

Los comportamientos de alto riesgo se definen como actos que aumentan el riesgo de enfermedad o lesión, lo cual puede llevar a problemas sociales, discapacidad o muerte. Se mencionaron un total de 95 brechas comunitarias por parte de líderes locales, que incluyeron la falta de sistemas de apoyo, la necesidad de más educación y coordinación dentro de los sistemas escolares locales, la reducción del estigma y normas generacionales, y la necesidad de una instalación local de cuidado para jóvenes y adultos. Esto ayudará a guiar estrategias específicas para mejorar los comportamientos de salud de riesgo en la comunidad.

Tres principales preocupaciones de salud mental para todas las edades



La Encuesta de Salud Comunitaria preguntó: "¿Cuál sería su calificación para las tres principales preocupaciones de salud mental que afectan...?" Los datos muestran las tres principales preocupaciones elegidas por los miembros de la comunidad.

Hallazgos Clave

- 355 respuestas recolectadas indicaron que el 23% de los miembros de la comunidad siempre pudieron recibir atención de salud mental, mientras que el 5% nunca pudieron.
- 62% de las 246 respuestas indicaron que la ansiedad tuvo el mayor impacto en ellos mismos y/o en alguien con quien puedan vivir o cuidar.
- A los miembros de la comunidad se les preguntó sobre la calidad del acceso a la atención de salud mental. De 292 respuestas, el 25% calificó el acceso como bueno, mientras que el 25% lo consideró pobre.
- El 40% de 320 encuestados afirmó que el uso de sustancias era una de las principales preocupaciones sobre comportamientos de riesgo para los adolescentes en el condado de Pueblo.
- De 346 respuestas, el 27% de los miembros de la comunidad indicó que el abuso de alcohol/sustancias tiene el mayor impacto en ellos mismos y/o en las personas que puedan vivir con ellos o cuidar.

Para conocer qué actividades los miembros de la comunidad consideraban dañinas, se les preguntó a través de la encuesta de miembros de la comunidad de la CHA: "¿Cuánto crees que las personas se arriesgan a hacerse daño físico o de otras maneras cuando...?" Los encuestados debieron calificar estas actividades en una escala de "sin riesgo" a "riesgo extremo". Los gráficos muestran qué actividades creían que tienen un alto riesgo o un riesgo extremo de causar daño a las personas.

